

# 週間レクリエーション表

	午前レク内容	時間	午後レク内容	時間
月	【健康体操】		【脳トレ・その他】 なぞなぞ大会・漢字クイズ・脳トレ学習（計算、間違い探しなど） 文字並べ替えクイズ・お料当てクイズ・カレンダー作り・その他	14:00   15:00
火	【音楽療法】【健康体操】	10:00   11:00	【お楽しみカラオケ大会】	14:00   15:00
水	【健康体操】		【運動・その他】 ボーリング・ビーチバレー・風船バレー・ビーチサッカー テーブルうちわ・その他、歌会など	14:00   15:00
木	【音楽療法】【健康体操】	10:00   11:00	【お楽しみカラオケ大会】	14:00   15:00
金	【健康体操】		【整容】	14:00   15:30
土	【健康体操】		【製作レク】 工作・料理	14:00   15:00
日	【健康体操】		【日曜特別レク】 お話し会・映画鑑賞・お散歩・カレンダー作り その他、歌会など	14:00   16:00
備考	◎レクの内容や場所は、当日発表いたします。詳しくは、レク担当スタッフまで。			